

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	горячее блюдо								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82М/ссж	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	32.00р.	76,08	1,61	3,13	10,17
	2 блюдо	240М/ссж	Фрикадельки рыбные с соус	90	45.00р.	85,82	8,12	2,60	7,38
	гарнир	125М/ссж	Картофель отварной	150	25.00р.	146,24	2,98	4,21	24,03
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	5.00р.	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.								
			Сметана	10	5.00р.	16,20	0,26	1,50	0,36
	349М/ссж	Компот из сухофруктов	180	14.00р.	96,72	0,70	0,05	23,10	